

杉の子だより

NO.2
令和6年5月15日発行
ちくさ杉の子ども園
園長 平瀬 晶子

さわやかな風が吹く中、暖かな日差しが気持ちの良い季節になりました。園庭では、子ども達がこいのぼりを見上げる様子がとてもかわいらしいです。新年度から1ヶ月が過ぎ新生活にも慣れてきて生活のリズムができてきました。

今年度の重点目標の中に『食育』があります。食育は『日頃から食事に興味・関心をもつ』ことを大切に考えています。めざす子ども像は、『しっかりと食べる子』、『食に興味をもち、自分から食べようとする子』、『食べ物を大切に作る子』として、毎日の食事で食育を積み重ねることによって心身の成長を支援し、さらに野菜の栽培活動を行うことで栽培・収穫などを通じて、食への興味・関心を高める多様な取組を実施しています。食べることは、子どもの意欲を引き出すことや楽しさにもつながります。園と家庭が一緒になって一人ひとりの子ども達のための食事と食育に取り組み、情報交換を行いながら推進したいと思います。食事や食生活に関する悩みや困りごとは、相談できる体制を作っています。いつでも気軽に声を掛けて下さい。



避難訓練

毎年4月の避難訓練は、非常ベルを鳴らさず放送を聞いて遊戯室に避難しています。初めて経験する子ども先生の話をよく聞いて、みんなと一緒に行動することができました。5月は3歳児の幼年消防クラブ任命式があります。



『お・は・し・も』を復唱したり、防災頭巾の話を聞いたりしました。

畑の草取り

玉ねぎを栽培している畑の草取りをオレンジ・メロン組(4・5歳児)がしました。

大きくなってね!!!



「うんとこしょ!!どっこいしょ!!」と野菜を収穫しているかのようでした😊

こんなにきれいになりました!!

善意の日パレード

6月3日(月)

出発場所

千種高校隣広場に9時45分集合後、交通ルールを確認してスタートします。

終了場所

☆3歳児・栄々人来広場
☆4・5歳児・・・こども園
※4・5歳児はこども園まで風船とテッシュを配布します。

こいのぼり制作

今年もメロン組(5歳児)を中心に園庭にこいのぼりをあげました。青空を元気に泳ぐこいのぼりを見て、大喜びの子ども達でした。



♪やねよりたか〜い こいのぼ〜りい〜と歌声が聞こえてきそうです。

からまらず、うまくあがるかなあ?と、心配そうな子ども達。

さくらんぼ組(1歳児)は、初めての制作!!手作りのハンコでベタベタ。

りんご組(3歳児)は、ナイロン袋にマジックで絵を描いたり、キラキラのシールを貼りました。

メロン組(5歳児)は、目を丸く切ったり、画用紙を交互にくぐらせて模様を作り、カラフルになりました。

オレンジ組(4歳児)は、折り紙を三角に折って組み合わせました。

生活リズムは早起きでリセット!!

気持ちのよい季節になり、これから外遊びの機会が増えるので、思い切り遊べるよう子ども達の健康を見守っていききたいと思います。

休日はいつもと生活リズムがかわり、なかなか寝つけない、朝はついつい寝坊...など、睡眠のリズムが乱れがちになります。そんな時は、早起きでリズムを整えましょう。

早起きのコツは「起きたら日の光を浴びること!」。体内時計は24時間より少し長いので、夜更かしになりがちです。朝、日光を浴びて体を目覚めさせると、体内時計をリセットできます。早起きをすると、夜は自然と眠くなります。眠くないのに無理やり寝かせるより、早起きをして朝ごはんを食べ、日中しっかりと遊ぶ方が、子どもも大人もストレスがかかりません。朝ごはんは、体を動かすエネルギー源としてだけでなく、成長を支えるためにも必要なのでしっかり食べましょう。

5月の行事

- 1日 家庭訪問
- 2日 身体測定
- 14日 内科健診
尿検査
- 15日 幼年消防クラブ
尿検査予備日
- 17日 弁当日
- 21日 誕生会
- 22日 うさちゃんクラブ発会式
- 25日 一斉オープンスクール
- 27日 幼稚園部振替休業日

6月の予定

- 3日 善意の日パレード
トライやるウィーク
- 5日 身体測定
- 10日 避難訓練(引き渡し訓練)
- 11日 歯科健診
- 20日 誕生会
- 21日 弁当日

※予定が変更することもありますのでご了承ください。

内科健診

本園では5月と10月、園児全員を対象に内科健診を行います。健診後、結果をお知らせしますので、お子様の健康状態を把握していただき、再検査や治療などが必要な場合は、園医やかかりつけの医師の診察を受けていただきますようお願いいたします。

